

カーボカウント入院

当院でのカーボカウント入院をご紹介します。
ご興味がおありの方は、医師やスタッフへご相談ください。

基礎学習

カーボカウントの概要、
炭水化物量やインスリン量の
計算方法を勉強します。



ごはん150g
= 炭水化物
60g

入院食

炭水化物が含まれる食品や
量がわかりやすいように、
カーボカウント練習メニューを
ご用意しています。



実践学習 ①

入院食の炭水化物量を計算し、
それに準じて
インスリン量を算出します。
こまめに血糖値を測定し、
血糖変動を確認するとともに
インスリン量を調整して
いきます。

退院、そして外来で

退院後も外来でお話しを伺い、
カーボカウントが実生活で
より活かせるように、
一緒に考えていきます。

実践学習 ②

さらに理解を深める為、間食や
よく利用する食品を使って、
カーボカウントを行います。
また、退院後の生活にむけて、
試験外泊を行います。

